



ΣΕΜΙΝΑΡΙΑ – ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΕΙΣ

Υγεία & Ασφάλεια στην εργασία

- ο Νομοθετικό & Θεσμικό πλαίσιο
 - ο Αιτίες και συνέπειες εργατικών ατυχημάτων
 - ο Οι φυσικές παράμετροι – Κίνδυνοι & τρόποι αντιμετώπισης
 - ο Οι χημικοί παράμετροι – Κίνδυνοι & τρόποι αντιμετώπισης
 - ο Επαγγελματικές ασθένειες
 - ο Πρόληψη κινδύνων εργασιακού περιβάλλοντος
 - ο Εργονομία
 - ο Κλιματισμός – Φωτισμός
 - ο Αποθηκευτικοί χώροι
-

Πρώτες Βοήθειες

- ο Προσέγγιση του θύματος
 - ο Κανόνες ασφαλούς προσέγγισης πάσχοντος
 - ο Αντιμετώπιση Πνιγμού
 - ο Βασική υποστήριξη ζωής (ΚΑΡΠΑ)
 - ο Έλεγχος αιμορραγιών (πρόληψη καταπληξίας)
 - ο Αντιμετώπιση τραυμάτων (εγκαύματα, εκδορές, κλπ.)
 - ο Αντιμετώπιση καταγμάτων / διαστρεμμάτων
 - ο Αντιμετώπιση αλλεργιών
 - ο Αντιμετώπιση Επιληψίας
 - ο Βασικές αρχές ακινητοποίησης τραυματιών
 - ο Ασφαλής μεταφορά θύματος
 - ο Οργάνωση φαρμακείου
 - ο **Πρακτική άσκηση σε πρόπλασμα**
-

Πυρασφάλεια - Πυροπροστασία

- ο Η θεωρία της πυρκαγιάς
 - ο Τρόποι και μέσα κατάσβεσης πυρκαγιών
 - ο Πυροσβεστήρες και η χρήση τους
 - ο Αιτίες Πυρκαγιών και η πρόληψή τους
 - ο Εγκλωβισμός – Διάσωση – Διαφυγή – Εκκένωση κτιρίου
 - ο Πρακτική εφαρμογή σε πυροσβεστήρες
-

Εργονομία

- Γενικά στοιχεία εργονομίας και εργονομικός σχεδιασμός
 - Εργονομική ανάλυση της εργασίας Μυοσκελετικές καταπονήσεις
 - Διαχείριση κόπωσης
 - Μεθοδολογία πρόληψης των καταπονήσεων μέσω εξατομικευμένης άσκησης και οδηγίες για τη βελτίωση του τρόπου ζωής
-

Νόμος 4808/2021 για την εξάλειψη της βίας και της παρενόχλησης κατά την εργασία – Εφαρμογή από τις επιχειρήσεις

- Επεξήγηση του Νόμου
 - Εσωτερικός Κανονισμός Εργασίας, Πολιτικές και Διαδικασίες
 - Διαμόρφωση πολιτικής
 - Διαδικασίες πρόληψης και αντιμετώπισης κρούσματος
 - Οργάνωση της επιχείρησης στην εφαρμογή του Νόμου
 - Εκτίμηση του Επαγγελματικού Κινδύνου από βία και παρενόχληση,
 - Αναμόρφωση της γραπτής Μελέτης Εκτίμησης Επαγγελματικού Κινδύνου
 - Καταγραφή ψυχοκοινωνικών κινδύνων
 - Εκπαίδευση του Συνδέσμου υποδοχής κρούσματος
 - Επικοινωνία της Πολιτικής της εταιρίας και Εκπαίδευση του προσωπικού
-

Εργασιακό Stress

- Τι είναι το εργασιακό άγχος;
 - Θέσεις εργασίας με αυξημένο εργασιακό άγχος
 - Συνέπειες και συμπτώματα του εργασιακού άγχους;
 - Σωματικά
 - Στη διάθεση
 - Συμπεριφορικά
 - Σύνδεση εργασιακού άγχους με άλλες οργανωσιακές μεταβλητές
 - Αίτια Δημιουργίας του εργασιακού άγχους
 - Οργανωσιακά αίτια (micro level)
 - Πλαίσιο της εργασίας (macro level)
 - Ατομικά αίτια
 - Γιατί είναι σημαντικό να ασχοληθούμε με το εργασιακό άγχος
 - Επιπτώσεις στην υγεία
 - Επιπτώσεις στην ασφάλεια
 - Επιπτώσεις στην επιχείρηση
 - Τι μπορεί να κάνει ο οργανισμός – Αντιμετώπιση εργασιακού άγχους
 - Ανάλυση σχετικά με την εκτίμηση κινδύνου για τη βία και παρενόχληση
-

Εργασίες σε ύψος

- ο Νομοθετικό πλαίσιο
 - ο Βασικές αρχές πρόληψης
 - ο Εργασίες σε ύψος
 - ο Χρήση κλιμάκων
 - ο Χρήση ικριωμάτων
 - ο Χρήση εργοεξέδρων
 - ο Εξοπλισμός προστασίας
 - ο Ασφαλής ανύψωση προσώπων
-

Οδική συμπεριφορά και διαχείριση οδικού συμβάντος

- ο Σκοπός της εκπαίδευσης
 - ο Νομοθετικές απαιτήσεις
 - ο Βασικές αρχές οδικής ασφάλειας
 - ο Έλεγχοι οχημάτων
 - ο Βασικές αρχές αμυντικής οδήγησης
 - ο Διαχείριση οδικών συμβάντων
-

Σύστημα Διαχείρισης Υγείας και Ασφάλειας στην εργασία (ISO 45001)

- ο Ευαισθητοποίηση στα θέματα Υγείας & Ασφάλειας στην εργασία
 - ο Το νομοθετικό πλαίσιο
 - ο Παρουσίαση & Ανάλυση προτύπου
 - ο Μεθοδολογία Ανάλυσης Επικινδυνότητας
 - ο Καθορισμός επιχειρηματικών διεργασιών & αντιστοίχιση επαγγελματικής επικινδυνότητας
 - ο Μεθοδολογίες αξιολόγησης και κατηγοριοποίησης επικινδυνότητας
 - ο Κατάταξη μέτρων ασφαλείας βάση προτεραιότητας και βαθμού επικινδυνότητας
 - ο Ατομικά Μέσα Προστασίας
 - ο Επιθεώρηση Υγιεινής & Ασφάλειας Εργασίας
-

Εργασία σε περιορισμένους χώρους – confined spaces

- ο Σκοπός της εκπαίδευσης
 - ο Νομοθετικές απαιτήσεις
 - ο Περιορισμένοι χώροι (χαρακτηριστικά και εργασίες)
 - ο Κίνδυνοι κατά την εργασία σε περιορισμένους χώρους
 - ο Μέτρα πρόληψης – προστασίας κατά την εργασία σε περιορισμένους χώρους
 - ο Αντιμετώπιση καταστάσεων έκτακτης ανάγκης κατά την εργασία σε περιορισμένους χώρους
 - ο MOD SRP 06
-

Προσαρμογή των θεμάτων

Όλα τα παραπάνω θέματα προσαρμόζονται στις ανάγκες κάθε εταιρίας, μετά από διερεύνηση εκπαιδευτικών αναγκών.

 **Λ. Συγγρού 310 & Σπάρτης 1, 176 73 Καλλιθέα**

 **info@active-safety.gr**  **210 4838712 & 706**